

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

ПРАВИЛА ПРИ СДАЧЕ АНАЛИЗОВ

Результаты лабораторных исследований подвержены влиянию различных биологических факторов. Они могут изменяться под влиянием физической нагрузки, стресса, приема пищи, времени суток, пола, возраста, принимаемых лекарственных препаратов, биологических добавок. Имеет значение и окружающая среда, состав воды, почвы, социально-бытовые факторы. Возможно воздействие профессиональных и бытовых токсичных средств (алкоголь, никотин, наркотики).

Для некоторых веществ имеет значение даже положение тела во время сдачи анализа. Важен также способ взятия пробы, применяемые при этом стабилизаторы и консерванты, условия транспортировки в лабораторию. Именно поэтому для получения достоверных результатов лабораторных исследований рекомендуется придерживаться определенных правил при подготовке к анализу и сдаче биологического материала.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ КРОВИ

Строго натощак, т.е. после 8–12 часового голодания сдаются следующие анализы: клинический анализ крови, биохимический анализ крови, иммуноферментные анализ крови, коагулограмму, гормональные исследования. Однако время и особенность подготовки к анализам определяет лечащий врач.

Экстренные и срочные анализы допускается сдавать после 2-4 - часового голодания.

За сутки до сдачи анализов следует избегать приема алкоголя, физических и эмоциональных нагрузок, резких изменений в режиме питания и образе жизни.

Ужин накануне анализа должен быть легким, без тяжелой, жирной пищи, т.к. это может привести к возникновению, так называемой липемии – в крови увеличивается содержание жиров, которые вызывают помутнение сыворотки крови и искажение результатов анализов.

За 2 часа до сдачи крови нежелательно курить, принимать любые физиотерапевтические процедуры, проводить инструментальные исследования (рентген, ультразвуковые исследования и т.п), массаж, заниматься физической нагрузкой. Можно пить негазированную воду (но не чай и кофе).

Если необходим контроль каких-либо лабораторных показателей в динамике, рекомендуется проводить анализы в одних и тех же условиях: сдавать кровь в одно и то же время, в одной и той же лаборатории пр.

Если Вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, обязательно предупредите об этом врача и процедурную сестру.

Для некоторых видов исследований, кроме общих правил требуется соблюдение дополнительных условий:

***Глюкоза** – строго натощак после 12 часового, но не более 16 часового голодания. Нельзя чистить зубы, жевать жевательную резинку, пить чай или кофе, т.к. кофеин значительно изменяет содержание глюкозы в крови. На уровень глюкозы оказывают влияние оральные контрацептивы, гормоны, мочегонные препараты и некоторые другие лекарственные вещества.

***Глюкозотолерантный тест** – строго натощак после 12 часового, но не более 16 часового голодания.

Подготовка к тесту: на протяжении 3 суток до теста обследуемый придерживается диеты, содержащей достаточное количество углеводов (1.75г/кг веса пациента), но не слишком богатой белком и жирами. Тест проводится утром, строго натощак. При этом важно, чтобы последний прием пищи был не ранее, чем за 12 ч, но не позднее, чем за 16 ч.

до исследования (в это время нельзя принимать алкоголь). За 12 часов перед тестом необходимо избегать физических и психоэмоциональных нагрузок.

В день исследования утром у пациента натощак берут кровь, затем он выпивает раствор глюкозы (75 г растворить в 200 мл теплой кипяченой воды и выпить в течение не более 5 мин). Через 2 часа после приема глюкозы опять берут кровь. В течение этого времени пациент должен спокойно сидеть или лежать, не курить, не пить воду, не заниматься физической нагрузкой, не принимать физиотерапевтические процедуры, инструментальные исследования, лекарственные препараты (отмена лекарственных препаратов производится только после предварительной консультации обследуемого с врачом).

***Холестерин, триглицериды, липопротеиды.** За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗА МОЧИ

Подготовить чистую сухую посуду, в которую будет проводиться сбор мочи и контейнер для ее доставки (продаются в аптеках). Накануне исследования не рекомендуется принимать алкоголь, соленую и острую пищу, мочегонные препараты, а также БАДы и пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь). После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.

Важно! Нельзя брать мочу из судна. Нельзя исследовать мочу у женщин во время менструации. Посуда, в которую проводят сбор анализов, должна быть абсолютно чистой и сухой во избежание искажения результатов.

Общий анализ мочи и анализ мочи по Нечипоренко

Для общего анализа мочи и анализа мочи по Нечипоренко собирают утреннюю порцию, которая скапливается в течение ночи в мочевом пузыре (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи). Это исключает естественные суточные колебания показателей мочи и тем самым более объективно отражает состояние мочевыделительной системы. В экстренных ситуациях допускается исследование любой разовой порции мочи. Перед сбором мочи пациент обязательно проводит туалет наружных половых органов теплой водой с мылом. Женщины перед мочеиспусканием должны раздвинуть половые губы и тщательно протереть влажным тампоном область мочеиспускательного канала. Мужчины – оттянуть кожную складку, полностью освободив отверстие мочеиспускательного канала. Затем, начать мочеиспускание в унитаз, а через несколько секунд всю оставшуюся мочу при свободном мочеиспускании собрать в чистую сухую емкость. Далее тщательно ее взболтать, чтобы осадок, содержащий форменные элементы и кристаллы, не был утрачен, отлить 50-70 мл в специальный пластиковый контейнер, накрыть емкость крышкой и доставить в лабораторию в течение 1,5-2,0 часов (при условии хранения ее в прохладном месте). Для анализа мочи по Нечипоренко собирается средняя порция мочи сразу в контейнер, в котором моча и доставляется в лабораторию.

Сбор суточной мочи

Внимание! Для биохимического анализа мочи разовая (утренняя) моча не пригодна. Концентрации кальция, магния, фосфора и некоторых других веществ исследуется только в моче, собранной в течение 24 часов. Некоторые из этих веществ могут за сутки в моче разрушиться. Поэтому перед тем, как приступить к сбору суточной мочи необходимо проконсультироваться в лаборатории об особенностях сбора материала для анализа и, если необходимо, получить в лаборатории консервант.

Для сбора суточной мочи накануне необходимо приготовить чистую сухую банку объемом 2-3 л. В настоящее время в аптеках продаются специальные пластиковые градуированные контейнеры для сбора суточной мочи объемом 2,0 – 3,0 л.

Утром в 7.00–8.00 часов утра пациент полностью опорожняет мочевой пузырь в унитаз. А далее в течение всех суток собирает мочу в подготовленную емкость, последний раз – в 7.00 или 8.00 часов утра следующего дня (в зависимости от того, во сколько был начат сбор мочи) и вместе с направлением доставляет в лабораторию. Если сбор мочи проводился в аптечную градуированную тару, необходимо отметить суточный диурез (объем выделенной за сутки мочи в мл) и сделать это, как можно точнее, от этого зависит правильность анализа. Затем осторожно все перемешать, отлить 50 – 75 мл мочи в чистый пластиковый контейнер и доставить в лабораторию с направлением, в котором указано ФИО и суточный диурез!

Важно! Во время сбора суточной мочи соблюдать обычный питьевой режим, т.е. выпивать 1,5–2,0 л жидкости. Собираемая моча должна храниться в прохладном месте.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗА МОКРОТЫ

Накануне подготовить чистую сухую емкость небольшого объема, предпочтительнее для этого использовать специальный пластиковый контейнер. Мокроту необходимо собирать утром до приема пищи. Тщательно почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. Сделать несколько глубоких вдохов и откашлять мокроту и сразу сплюнуть ее прямо в открытый контейнер, который необходимо держать как можно ближе к губам.

После сбора мокроты контейнер следует сразу закрыть крышкой; на этикетке указать ФИО больного, дату сбора анализа и доставить в лабораторию.

Важно! Для получения достоверного результата анализа необходимо сплевывать в контейнер именно мокроту, а не слюну.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ КАЛА (в том числе и маркеров кала)

Для получения достоверных результатов желательно перед анализом, в течение 2–4 дней, соблюдать диету с дозированным количеством белков, жиров и углеводов с исключением трудно перевариваемых продуктов, таких как копченое мясо, колбаса или бараний жир.

Сбор кала: собирать кал для исследования желательно утром. Если это затруднительно, можно приготовить пробу заранее, но не более чем за 12 часов перед сдачей в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в темном прохладном помещении в плотно закрытом контейнере. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость – подкладное судно или горшок. Затем перенести пробу объемом 3–5 см³ (примерно с грецкий орех) в пластиковый контейнер с ложечкой (заполнять контейнер следует не более чем на 1/3 объема), закрыть крышкой. Категорически запрещено для доставки использовать спичечные коробки и картонные коробочки, так как при этом искажаются результаты анализа. Нельзя накануне исследования принимать лекарственные препараты, в т.ч. слабительные, активированный уголь, препараты железа, висмута, меди, использовать ректальные свечи на жировой основе. Нельзя допускать попадания в кал мочи, воды, менструальной крови у женщин.

Исследование кала на скрытую кровь

За 3 дня до исследования из рациона обязательно исключить рыбу, мясо, печень, кровяную колбасу, все виды зеленых овощей, яблоки, болгарский перец, шпинат, фасоль, огурцы, помидоры, лекарственные препараты, содержащие железо, во избежание ложноположительных результатов. Кал собирается согласно общим правилам изложенным выше.

Исследование кала на яйца гельминтов и простейшие

Не требуется специальной подготовки для данного вида исследований. Кал собирается согласно правилам, изложенным выше, вне зависимости от диеты. Категорически

запрещено для доставки использовать спичечные коробки и картонные коробочки, так как при этом искажаются результаты анализа.

СОСКОБ НА ЭНТЕРОБИОЗ

Для данного исследования берется соскоб с перианальных складок (вокруг анального отверстия) персоналом клиники. Требуется обратиться в кабинета забора биологического материала клиники.

ПРАВИЛА СДАЧИ АНАЛИЗА КАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ.

Стул должен быть самостоятельным (без свечей, клизм и слабительных). За 7 суток до сдачи анализа желательно отменить применение антибиотиков, уросептиков, пробиотических препаратов

Дефекация проводится в домашних условиях в чистую емкость (например: горшок, ведро, которое предварительно надо обдать кипятком).

!!Внимание: саму емкость не обрабатывать дезинфицирующими растворами и гелями, только помыть проточной водой и обдать кипятком!

После дефекации открыть упаковку и извлечь баночку. Открыть крышку (на крышке имеется специальный дозатор-ложечка) и дозатором, не касаясь краев банки и горшка (емкость, где находится стул) из трех разных участков стула взять по одной мерной ложке (дозатора) биоматериала (стула)

Крышку плотно закрутить и подписать емкость: ФИО пациента

Материал храниться при комнатной температуре и должен быть доставлен в клинику в течение 2-4 часов

ПРАВИЛА ЗАБОРА АНАЛИЗА КАЛА НА ПЦР

Стул должен быть самостоятельным (без свечей, клизм и слабительных)

Дефекация проводится в домашних условиях в чистую емкость (например: горшок, ведро, которое предварительно надо обдать кипятком)

!!Внимание: саму емкость не обрабатывать дезинфицирующими растворами и гелями, только помыть проточной водой и обдать кипятком!

После дефекации открыть упаковку с цитощеткой (длинная упаковка) и отпустить в кал цитощетку ершиком вниз на всю глубину ершика

Затем открыть минипробирку, поместить туда головку цитощетки (длиной 2 см), и обрезать ее, пробирку закрыть

Пробирку хранить в холодильнике до сдачи анализа не более суток.

АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ, ОТОЛАРИНГОЛОГИИ

Все анализы (мазки, ПЦР, соскобы, посевы, секреты и т д) осуществляется забор медицинским персоналом клиники в условиях манипуляционной профильного врача-специалиста.

Гинекология :

нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);

не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;

накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;

нельзя применять антибиотики внутрь;

нельзя сдавать анализы во время менструации.

Урология:

нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;

нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики; применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием; не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

Отоларингология

Не следует чистить зубы и полоскать рот за 2 часа

Желательно натощак

Не принимать пищу минимум 2-4 часа

Не курить, не жевать жевательную резинку 2-4 часа

Использовать антисептические и антибактериальные средства за сутки до сдачи анализа

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Подготовка к УЗИ брюшной полости

Желательно За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Накануне исследования — легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

Подготовка к УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника

Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания. За два дня обеспечить бесшлаковую диету.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой желательно иметь: данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);

ЭКГ и холтеровское мониторирование: специальной подготовки не требуется.

Пациенту с собой желательно иметь: данные предыдущих исследований.

ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

утром в день исследования до ФГДС запрещается : завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

утром в день исследования до ФГДС не рекомендуется:

курить

принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

утром в день исследования до проведения ФГДС разрешается:

чистить зубы

принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглывая или взять с собой

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 20:00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

Важно, чтобы:

одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

духами, одеколоном вы не пользовались;

вы своевременно предупредили врача о наличии у вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой желательно иметь:

постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме и т.д. – до осмотра!);

данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний и т.д.);

полотенце, хорошо впитывающее жидкость, или пеленку.

КОЛОНОСКОПИ/ИРРИГОГРАФИЯ/ИРРИГОСКОПИЯ

(при исследовании в первой половине дня)

За 3-4 дня до исследования питаться безшлаковыми продуктами – исключить перец, помидоры, огурцы, мясо, фасоль, зеленый горох, фрукты принимать без кожуры, исключить семечки, кофе.

Подготовка кишечника к исследованию проводится препаратом Фортранс. В упаковке – 4 пак.

Всего для подготовки – необходимо 4 пак фортранса.

Добавить 4 пак фортранса в 4 литра воды. Так же можно добавить свежесжатый сок лимона.

За день до исследования:

Медикаментозная подготовка:

4 пак + 4 литра воды - принимать с 15.00- 22.00

Питание:

С 8.00 до 12.00 -можно принимать каши, чай зеленый (можно сладкий), кефир, йогурт (можно жидкий, можно творожный без цельных фруктовых добавок), Компоты, соки (светлые) , пюре, бульон (только сок).

С 12. 00 до 23.00 можно принимать только жидкости - чай зеленый (можно сладкий),

Компоты, соки (светлые) , воду

В день исследования:

Не есть, не пить

Если у Вас есть сахарный диабет то процедуру необходимо проводить до 10.00 утра, взяв с собой все препараты

Если Вы принимаете постоянно кардиологическую или иную терапию, то прием препаратов должен быть за 4 часа до начала исследования..

(при исследовании во второй половине дня)

За 3-4 дня до исследования питаться безшлаковыми продуктами – исключить перец, помидоры, огурцы, мясо, фасоль, зеленый горох, фрукты принимать без кожуры, исключить семечки, кофе.

Подготовка кишечника к исследованию проводится препаратом Фортранс. В упаковке – 4 пак.

Всего для подготовки – необходимо 4 пак фортранса.

Добавить 4 пак фортранса в 4 литра воды. Так же можно добавить свежесжатый сок лимона.

За день до исследования: принимать фортранс с 17.00- 22.00 - 3 пакета.

В день исследования:

С 11.00 – 12.00 принять 1 пакет+ 1 литр воды.

С 8.00 до 12.00 можно принимать только жидкости - чай зеленый (можно сладкий), Компоты, соки (светлые)

Можно пить воду (в небольших количествах) до 12.00

С 12.00 не пить не есть (за 4 часа до исследования).

Все постоянные препараты принимать в течение дня, но не позднее, чем за 4 часа до исследования.

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в ½ стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

ПОДГОТОВКА К РЕКТОСКОПИИ

- 1 ВАРИАНТ: накануне вечером выполнить одну очистительную клизму теплой водой на 2 литра

- 2 ВАРИАНТ: за 2 часа до исследования вставить в прямую кишку две микроклизмы Микролакс с промежутком во времени в 10-15 мин, затем опорожнить кишку.

Подготовка к проведению рентгенологических исследований, магнитно-резонансной томографии, ирригоскопии, компьютерной томографии.

Для рентгеновского снимка черепа подготовки не требуется (женщины должны вынуть из прически шпильки и заколки).

При снимке костей конечностей следует удалить с кожи йод, заменить массивные масляные повязки легкими асептическими, снять полосы липкого пластыря. Если наложена гипсовая повязка, надо уточнить у врача, делать ли снимок в повязке или ее нужно снять. Если решено снять гипс, то это обычно делается в присутствии врача, который после предварительного осмотра решает вопрос о дальнейшей иммобилизации. Надо хорошо усвоить, что без особой инструкции врача нельзя снимать гипсовую повязку, придавать конечности необходимое для производства снимка положение, перевозить больного, не фиксируя конечность. Эти правила имеют особое значение для травматологических или ортопедических больных, но о них следует знать и персоналу, ухаживающему за больными хирургических отделений, где иногда производятся

вмешательства на костях и суставах.

Для снимка плечевого пояса (лопатка, ключица), грудины, ребер, шейного и грудного отделов позвоночника нет нужды в подготовке.

Для того чтобы на снимке хорошо получились пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазовые кости, нужно, чтобы кишечник был достаточно очищен, поэтому клизмы и ограничение пищевого режима необходимы.

Эти исследования производят не натощак – больному можно разрешить легкий завтрак.

Подготовка больных и проведение рентгенологических исследований желудка и тонкого кишечника

Больные с нормальной функцией кишечника не требуют никакой специальной подготовки к рентгенологическому исследованию желудка.

При патологии желудка и кишечника нужна подготовка больных и проведение рентгенологических исследований желудка и тонкого кишечника

Больные с нормальной функцией кишечника не требуют никакой специальной подготовки к рентгенологическому исследованию желудка. Исследование проводится натощак.

При патологии желудка и кишечника за 2–3 дня до исследования исключают из рациона исследуемого продукты, способствующие газообразованию (черный хлеб, овощи, фрукты, бобовые, молоко и т. д.). За 14 часов до обследования больной прекращает прием пищи, вечером принимает 30 мл. касторового масла, а через 2–3 часа ему ставят очистительную клизму с 1–1,5 л теплой воды. В день исследования больной не должен пить и курить.

Подготовка к ирригоскопии аналогично подготовки к колоноскопии (см раздел подготовка к колоноскопии)

Противопоказания к проведению ирригоскопии: заболевания прямой кишки и её сфинктеров (воспаление, опухоль, свищ, трещина сфинктера). Возможны ситуации, когда пациент не может удержать введённую ему жидкость в кишечнике (выпадение прямой кишки, слабость сфинктера), что делает эту процедуру невыполнимой.

Подготовка к компьютерной томографии

Компьютерная томография черепа и головного мозга (подготовка не требуется).

Компьютерная томография придаточных пазух носа (подготовка не требуется).

Компьютерная томография височных долей (подготовка не требуется).

Компьютерная томография органов грудной клетки (обязательно предшествующее рентгеновское исследование, подготовка не требуется).

Компьютерная томография органов брюшной полости (обязательно предшествующее ультразвуковое исследование).

Компьютерная томография поджелудочной железы (обязательно предшествующее ультразвуковое исследование).

Компьютерная томография почек (обязательно предшествующее ультразвуковое исследование).

Компьютерная томография органов малого таза (обязательно предшествующее ультразвуковое исследование).

Компьютерная томография позвонков и межпозвонковых дисков (обязательно предшествующее рентгеновское исследование, подготовка не требуется).

Компьютерная томография костей и суставов (обязательно предшествующее рентгеновское исследование, подготовка не требуется).

Подготовка к КТ органов брюшной полости (КТ поджелудочной железы, малого таза, почек).

Содержимое двух ампул урографина 76% развести в 1,5 литрах кипяченой воды.

Небольшими порциями выпить вечером накануне исследования 0,5 литра раствора.

Утром в день исследования вместо завтрака выпить еще 0,5 литра раствора.

Оставшиеся 0,5 литра (взять с собой) выпить за 30 мин и за 15 мин до исследования.
Дополнительная подготовка к КТ малого таза. Не мочиться за 30–40 мин до исследования.

Подготовка к магнитно-резонансной томографии

При **МРТ** брюшной полости и органов малого таза рекомендуется воздерживаться от еды и питья за 5 часов до исследования. Никакая специальная подготовка к МРТ других органов обычно не нужна. Контраст при МРТ в большинстве случаев не используется, но иногда без него не обойтись. Контраст вводится в вену через катетер, никаких неприятных ощущений и осложнений при этом не возникает. МРТ-контраст беременным противопоказан.